https://epaper.neemelukolupu.in/ మీ స్పందనే మా అక్షరం TG/25/062861931467

నీ మేలుకొలుపు

డిజిటల్ తెలుగు దినపత్రిక

విలేకరులు కావలెను
నీ మేలుకొలుపు తెలుగు దినపత్రికకు
తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అన్ని జిల్లాల
స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్‌లు,
మండలాల వారిగా విలేకరులు కావలెను.
వివరములకు ఈక్రింది ఫోన్ నెంబర్
9618195554 ని సంప్రదించండి.

ఎడిటర్: భాషవేణి లింగమూర్తి సంపుటి: 01 సంచిక : 290 పేజీలు : 04 శనివారం 30-05-2026 వెల :01/-

SIMULTANEOUSLY PUBLISHED FROM HYDERABAD, SANGAREDDY, WARANGAL, MANCHIRYAL, VIJAYWADA, GUNTUR, KURNOOL, TIRUPATI, KADAPA, BENGALURU, MUMBAI, CHENNAI, DELHI.

'ఈగిల్ టీమ్' పేరిట విధులు

హైడ్రాలో 16 మంది ట్రాన్స్‌జెండర్లకు ఉద్యోగాలు.. 2

- తెలంగాణలో 16 మంది ట్రాన్స్‌జెండర్లకు ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు
- హైడ్రా సంస్థలో... కబ్జాల తొలగింపు విధుల్లో నియామకం
- 'హైడ్రా ఈగిల్ టీమ్' పేరుతో ప్రభుత్వ ఆస్తుల పరిరక్షణ
- ఈ ఉద్యోగం తమకు గౌరవం, ఆత్మవిశ్వాసం ఇచ్చిందని వెల్లడి
- వారి పనితీరుపై అధికారుల ప్రశంసలు

నీ మేలుకొలుపు,హైదరాబాద్

తెలంగాణ ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఓ వినూత్న నిర్ణయం, సమాజంలో మార్పునకు నాంది పలుకుతోంది. హైడ్రాలో 16 మంది ట్రాన్స్‌జెండర్లకు ఉద్యోగాలు కల్పించి, వారి జీవితాల్లో కొత్త

ఎంఐజీ,ఎల్ఐజీ ఫ్లాట్లు నిర్మించేందుకు

సర్కార్ గ్రీన్‌సిగ్నల్

హైదరాబాద్ పరిధిలో ఎంఐజీ,ఎల్ఐజీ ఫ్లాట్లు నిర్మించేందుకు సర్కార్ గ్రీన్‌సిగ్నల్

జీహెచ్ఎంసీ, సైబరాబాద్, మల్కాజిగిరి కార్పొరేషన్ల పరిధిలో లక్ష ఫ్లాట్ల నిర్మాణం

పైలట్ ప్రాజెక్టు కింద 12వేల ఫ్లాట్ల నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం అనుమతి

ఎల్ఐజీ ఫ్లాట్లకు భూమి యూడీఎస్?, రూ.5 లక్షల సబ్సిడీ

నీ మేలుకొలుపు,హైదరాబాద్

సొంతింటిలో నివసించాలనేది అనేకమంది పేదల కల. దీనిని సాకారం చేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతగానో కృషి చేస్తోంది. దీనిలో భాగంగానే ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాలు చేపట్టింది. ఇప్పటికే తొలివిడతో చాలావరకు ఇళ్లు పూర్తయ్యి ప్రారంభోత్సవాలు చేసింది. అయితే రాజధాని నగరంలో నివసించే పేదల ఇళ్ల నిర్మాణానికి మరో కొత్త పనికి శ్రీకారం చుట్టింది. హైదరాబాద్ కోర్ అర్బన్ పరిధి (క్యూర్)లో అఫర్డబుల్ ఫ్లాట్ల నిర్మాణానికి తెలంగాణ గృహనిర్మాణ శాఖ కార్యదర్శి వీపీ గౌతమ్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఎంఐజీ, ఎల్ఐజీ ఫ్లాట్లు నిర్మించేందుకు హౌసింగ్ బోర్డుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చింది. పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల కోసం లక్ష ఫ్లాట్లను నిర్మించనుంది. దీనిలో భాగంగా పైలట్ ప్రాజెక్టు కింద 12 వేల ఫ్లాట్లను నిర్మించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుమతినిచ్చింది. ఎల్ఐజీ ఫ్లాట్లకు భూమి యూడీఎస్, రూ. 5 లక్షల సబ్సిడీ ఇవ్వనుంది. హౌసింగ్ బోర్డు, దిల్, రాజీవ్ స్వగృహ, ప్రభుత్వ భూముల్లో వీటిని నిర్మించనున్నారు. వివరాల్లోకి వెళితే కోర్ పరిధిలో లక్ష ఫ్లాట్ల నిర్మాణం : తెలంగాణ ప్రభుత్వం హైదరాబాద్ కోర్ అర్బన్

రీజియన్ పరిధిలో హౌసింగ్ బోర్డు అఫర్డబుల్ ఫ్లాట్లు నిర్మించనుంది. కేపీహెచ్‌బీ, బాగ్‌లింగంపల్లి, తదితర ప్రాంతాల్లో గతంలో చేపట్టిన విధంగా ఎల్ఐజీ, ఎంఐజీ ఫ్లాట్ల నిర్మాణం చేపట్టనుంది. జీహెచ్ఎంసీ, సైబరాబాద్, మల్కాజిగిరి కార్పొరేషన్ల పరిధిలో లక్ష ఫ్లాట్లను

తడిసిన ధాన్యం సహా...

ప్రతి గింజనూ కొంటాం

- వరి ధాన్యం కొనుగోళ్ల జాప్యంపై మంత్రి మీడియా సమావేశం
- ప్రతిపక్షాలు కావాలనే విమర్శలు చేస్తున్నాయని మండిపాటు
- లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం వస్తుందని అంచనా
- ఇప్పటికే 62 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు సేకరించినట్లు వెల్లడి
- ఇప్పటికే రూ.13,050 కోట్లను రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేశామన్న మంత్రి

నీ మేలుకొలుపు,హైదరాబాద్

ధాన్యం కొనుగోళ్ల అంశంపై ప్రతిపక్షాలు కావాలనే రాజకీయ విమర్శలు చేస్తున్నాయని రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

2 వేల కోట్ల బకాయిల విడుదల

- ఉద్యోగులకు ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్న రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం
- ఉద్యోగుల బకాయిలను 100 రోజుల్లో విడుదల చేస్తామని హామీ
- ఈ క్రమంలో తొలి విడతగా రూ.2 వేల కోట్ల బకాయిల విడుదల
- ఉద్యోగ సంఘాలు, రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు హర్షం

2

2 పవన్ ఒక ప్యాకేజ్ స్టార్..

జగన్ ఎక్కువ ఇస్తే అటు వెళతారు: కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే అనిరుధ్ రెడ్డి

- పవన్ కల్యాణ్‌పై జడ్చర్ల కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే అనిరుధ్ రెడ్డి ఫైర్
- పవన్‌ను ప్యాకేజ్ స్టార్‌గా అభివర్ణించిన ఎమ్మెల్యే
- ప్రొఫెసర్ నాగేశ్వర్‌ను విమర్శించే స్థాయి పవన్‌కు లేదని వ్యాఖ్య
- తెలంగాణ జోలికొస్తే 'గో బ్యాక్ ఆంధ్ర' ఉద్యమం తప్పదని హెచ్చరిక
- హైదరాబాద్‌లో ఆస్తులు పెట్టుకుని అమరావతి కట్టడంపై ప్రశ్న

SIR తో వాళ్ల ఓట్లు పోయే అవకాశం

రేవంత్‌రెడ్డి

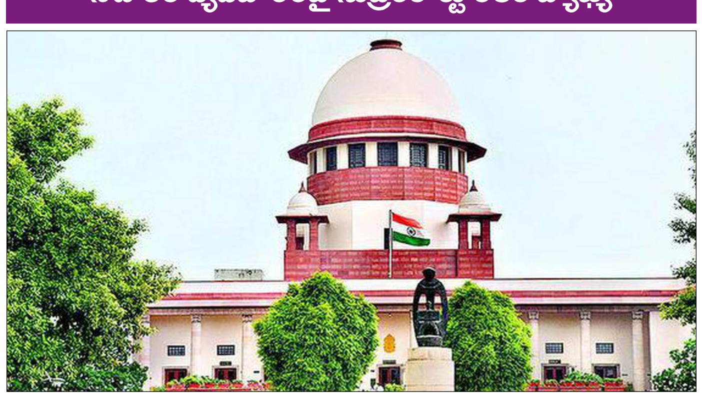
నీ మేలుకొలుపు,హైదరాబాద్

లంబాడీ, ఆదివాసీ, వలస కార్మికులు, మహిళలకు ఓటర్ల జాబితా సమగ్ర సవరణ పెద్ద సమస్య కావొచ్చని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి అన్నారు. గాంధీభవన్‌లో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. దళితులు, మైనార్టీలు, మహిళల ఓట్లు పోయే అవకాశం ఉందని చెప్పారు. ఎస్ఐఆర్‌తో తలెత్తే సమస్యలపై నేతలకు అవగాహన ఉండాలన్నారు. బూత్ ఎన్రోలర్లను ఎస్ఐఆర్ విషయంలో వినియోగించుకోవాలన్నారు. అన్ని నియోజకవర్గాల్లో ఇన్‌చార్జిలు సరిగా పనిచేస్తే.. ఒక్క ఓటు తొలగించకుండా చూడొచ్చన్నారు.

యువతను ఇలా

నిరాశపరచకూడదు

నీట్ లీక్ వ్యవహారంపై సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్య



- పేపర్ లీక్‌తో యువత తీవ్రమానసిక క్షోభ అనుభవిస్తోందన్న సుప్రీంకోర్టు
- పేపర్ లీకేజీ వ్యవహారంలో అఫిడవిట్ దాఖలు చేసిన ఎన్టీఏ
- అన్ని పరీక్షలను పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు కట్టుబడి ఉన్నట్లు వెల్లడి

నీ మేలుకొలుపు,డెస్క్

ఎన్నో ఆశలతో 'నీట్' పరీక్ష రాసిన యువతను ఇలా నిరాశపరచకూడదని భారత అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. గతంలో జరిగిన లీక్‌ల నుంచి గుణపాఠం నేర్చుకోలేదంటూ గతవారం కేంద్ర సంస్థ ఎన్టీఏపై సుప్రీంకోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా, నీట్

ముగిసిన బండి భగీరథ్

పోలీసు కస్టడీ

- చర్లపల్లి జైలుకు తరలింపు
- ముగిసిన బండి భగీరథ్ 3 రోజుల పోలీసు విచారణ
- కోర్టులో హాజరుపర్చిన అనంతరం భగీరథ్‌ను మళ్లీ చర్లపల్లి జైలుకు తరలింపు
- పోక్సో కేసులో ఇప్పటికే రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్న బండి భగీరథ్

నీ మేలుకొలుపు,హైదరాబాద్

పోక్సో కేసులో నిందితుడైన బండి భగీరథ్‌ను పోలీసులు మూడో రోజు విచారణ చేశారు. పేట్‌బషీరాబాద్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో అతడిని పలు ప్రశ్నలు అడిగారు. శుక్రవారం భగీరథ్ మూడు రోజుల పోలీస్ కస్టడీ ముగిసింది. ఈ నేపథ్యంలో నిందితుడిని మల్కాజ్‌గిరి కోర్టులో న్యాయమూర్తి ఎదుట హాజరుపర్చారు. అనంతరం కోర్టు

22 వేల కోట్లతో భారీ విద్యుత్ కారిడార్..

సీఎం చంద్రబాబు కీలక సమీక్ష

- రాష్ట్రంలో గ్రీన్ ఎనర్జీ కారిడార్‌కు ప్రతిపాదనలు
- 18 గిగావాట్ల పునరుత్పాదక విద్యుత్‌ను ప్రధాన గ్రిడ్‌కు అనుసంధానించేలా ప్రణాళిక
- ప్రభుత్వ భవనాలు, పాఠశాలల్లో సోలార్ ప్యానెళ్ల ఏర్పాటు వేగవంతం చేయాలని ఆదేశం
- పీఎం సూర్యఘర్ పథకంలో ఏపీని అగ్రస్థానంలో నిలపాలని సీఎం సూచన
- రాష్ట్రంలో పెట్టుబడుల ఆకర్షణకు వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరంతో కలిసి పనిచేయాలని నిర్ణయం

2

నీ మేలుకొలుపు,డెస్క్

ఆంధ్రప్రదేశ్‌ను గ్రీన్ ఎనర్జీ హబ్‌గా మార్చే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక అడుగులు వేస్తోంది. పునరుత్పాదక ఇంధన ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించడంతో పాటు, దానిని సమర్థంగా గ్రిడ్‌కు అనుసంధానించేందుకు భారీ ప్రణాళికలు రచిస్తోంది. ఇందులో భాగంగా, సుమారు రూ.22 వేల కోట్ల వ్యయంతో 'గ్రీన్ ఎనర్జీ కారిడార్ ఫేజ్-3' నిర్మాణానికి ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేసింది. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా 18 గిగావాట్ల గ్రీన్ ఎనర్జీని ప్రధాన గ్రిడ్‌కు అనుసంధానించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. రాష్ట్ర సచివాలయంలో శుక్రవారం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు విద్యుత్ శాఖ పనితీరుపై ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో గ్రీన్ ఎనర్జీ కారిడార్, విద్యుత్ సరఫరా, పీఎం సూర్యఘర్, పీఎం కుసుమ్ వంటి పథకాల అమలు పురోగతిపై విస్తృతంగా చర్చించారు. గ్రీన్ ఎనర్జీ కారిడార్ ఫేజ్-3 కింద చేపట్టనున్న చర్యలపై సీఎం ఆరా తీయగా, అధికారులు పూర్తి వివరాలు అందించారు.

ఇరాన్‌తో ఒప్పందంపై తుది నిర్ణయం

తీసుకోబోతున్నాం

ఇరాన్ అణ్వాయుధాలను ఎప్పటికీ కలిగి ఉండరాదని స్పష్టం

హర్మూజ్ జలసంధిని తక్షణమే తెరవాలని డిమాండ్

ఒప్పందంలో ఎలాంటి నగదు లావాదేవీలు ఉండవని వెల్లడి

ఈ పరిణామాలు భారత్ ఇంధన భద్రతకు అత్యంత కీలకం

నీ మేలుకొలుపు,డెస్క్

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్‌తో ఒక కీలక ఒప్పందంపై తుది నిర్ణయం తీసుకోబోతున్నట్లు సంచలన ప్రకటన చేశారు. ఇరాన్ ఎప్పటికీ అణ్వాయుధాలను తయారు చేయబోమని హామీ ఇవ్వడంతో పాటు, హర్మూజ్ జలసంధిని తిరిగి తెరవడం వంటి కఠిన షరతులను శుక్రవారం ఆయన నిర్దేశించారు. ఈ ఒప్పందానికి ఇరాన్ అంగీకరించిందా లేదా అనే దానిపై స్పష్టత ఇవ్వనప్పటికీ, తుది నిర్ణయం కోసం వైట్‌హౌస్‌లోని సిచ్యుయేషన్ రూమ్‌లో సమావేశమవుతున్నట్లు తెలిపారు. సోషల్ మీడియాలో చేసిన ఒక పోస్టులో

మాజీ మంత్రి గాదె వెంకటరెడ్డి

కన్నుమూత

నీ మేలుకొలుపు,డెస్క్

మాజీ మంత్రి గాదె వెంకటరెడ్డి కన్నుమూశారు. ఆయన వయస్సు 85 సంవత్సరాలు. వయోభారం కారణంగా.. గత కొంత కాలంగా అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న ఆయన.. శుక్రవారం హైదరాబాద్‌లోని నివాసంలో మృతి చెందారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఆయన ఐదుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందారు. 1940, జులై 10వ తేదీన ప్రకాశం జిల్లా

యువతను ఇలా నిరాశపరచకూడదు

మొదటి పేజీ రువాయి

పరీక్ష పేపర్ లీక్ కావడం వల్ల యువత తీవ్రమైన మానసిక క్షోభను అనుభవిస్తోందని వ్యాఖ్యానించింది.

అఫిడవిట్ దాఖలు చేసిన ఎన్టీఏ

ఈ ఏడాది మే 3వ తేదీన దేశవ్యాప్తంగా జరిగిన నీట్–యూజీ 2026 పరీక్ష పేపర్ లీకేజీ వ్యవహారంలో నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్టీఏ) సుప్రీంకోర్టులో అఫిడవిట్ దాఖలు చేసింది. తన పర్యవేక్షణలో నిర్వహించే అన్ని పరీక్షలను పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు కట్టుబడి ఉన్నట్లు పేర్కొంది. పేపర్ లీకేజీ, మాల్ ప్రాక్టీస్ వంటి ఘటనలు జరగకుండా ఉండేలా చర్యలు చేపట్టేందుకు కేంద్ర విద్యాశాఖతో కలిసి పనిచేస్తున్నట్లు పేర్కొంది. పరీక్షల్లో పారదర్శకతను పెంచేందుకు కేంద్రం ఏర్పాటు చేసిన మాజీ ఇస్రో ఛైర్మన్ కె. రాధాకృష్ణన్ కమిటీ సిఫార్సులలో చాలావరకు ఇప్పటికే అమలు చేసినట్లు తెలిపింది. పరీక్ష విధానంలో తాము తీసుకొచ్చిన సంస్కరణలు, భద్రతా మార్పులను కోర్టుకు వివరించింది. ఎన్టీఏ సంస్థాగత నిర్మాణాన్ని బలోపేతం చేయడం కోసం 16 కొత్త సీనియర్ పోస్టులను ఏర్పాటు చేశామని, టెక్నాలజీ ఆపరేషన్స్, టెస్ట్ సెక్యూరిటీ పర్యవేక్షణకు ఇద్దరు జాయింట్ సెక్రటరీల స్థాయి అధికారులను అడిషనల్ డైరెక్టర్స్ జనరల్‌గా నియమించినట్లు అఫిడవిట్‌లో పేర్కొంది. పరీక్ష కేంద్రాల్లో సీసీటీవీలను ఏర్పాటు చేయడం, పరీక్ష పూర్తయ్యాక 90 రోజుల పాటు ఫుటేజీని భద్రపరచాలని ఆదేశించినట్లు తెలిపింది. భవిష్యత్తులో నీట్ పరీక్షలను కంప్యూటర్ ఆధారిత పరీక్ష మోడ్‌లో నిర్వహించాలా లేక పెన్ అండ్ పేపర్ పద్ధతిలోనే కొనసాగించాలా అనే అంశంపై అత్యున్నతస్థాయి కమిటీ సంబంధిత మంత్రిత్వ శాఖతో సంప్రదింపులు జరిపి త్వరలో ఓ నిర్ణయం తీసుకోనుందని కోర్టుకు సమర్పించిన అఫిడవిట్‌లో పేర్కొంది. ఐఐటీ, యూజీసీ, సీబీఎస్ఈ తదితర సంస్థల నిపుణులను ఎగ్జామినేషన్ మేనేజ్‌మెంట్‌లో భాగస్వామ్యం చేసినట్లు ఎన్టీఏ కోర్టుకు తెలిపింది.

'ఈగిల్ టీమ్' పేరిట విధులు

మొదటి పేజీ రువాయి

వెలుగులు నింపింది. ఈ చొరవ ద్వారా వారికి గౌరవప్రదమైన జీవనోపాధిని అందించి, ప్రభుత్వ ఆస్తుల పరిరక్షణలో భాగస్వాములను చేసింది. ఈ బృందంలో 11 మంది ట్రాన్స్ మహిళలు, ఐదుగురు ట్రాన్స్ పురుషులు ఉన్నారు. హైదరాబాద్, చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లో చెరువులు, ప్రభుత్వ భూములపై అక్రమ కట్టడాలను తొలగించడంలో వీరు చురుగ్గా పాల్గొంటున్నారు. కబ్జాదారులు ఎంతటి పలుకుబడి ఉన్నవారైనా భయపడకుండా, నిర్భయంగా తమ విధులను నిర్వర్తిస్తున్నారు. వీరిని 'హైడ్రా ఈగిల్ టీమ్'గా పిలుస్తున్నారు. ఈ ఉద్యోగం తమకు కేవలం జీవనోపాధి మాత్రమే కాదని, జీవితానికి కొత్త గుర్తింపును, ఆత్మగౌరవాన్ని ఇచ్చిందని వారు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. హైడ్రా యూనిఫాం ధరించి విధులకు హాజరవడం తమకు ఎంతో గర్వకారణమని చెబుతున్నారు. ఇటీవల సంగారెడ్డి జిల్లా అమీన్‌పూర్ మండలంలోని ఐలాపూర్‌లో 862 ఎకరాల విలువైన ప్రభుత్వ భూమిని, మాదాపూర్‌లోని ఎదులకుంట చెరువును కబ్జాదారుల బారి నుంచి కాపాడటంలో ఈ బృందం కీలక పాత్ర పోషించింది. కబ్జాల తొలగింపు సమయంలో ప్రజలకు నచ్చజెప్పడం, మహిళలతో మాట్లాడి ఉద్రిక్తతలు తగ్గించడం, అధికారులు–ప్రజల మధ్య సమన్వయం చేయడంలో వీరు అద్భుతమైన నైపుణ్యం ప్రదర్శిస్తున్నారని హైడ్రా అధికారులు తెలిపారు. క్షేత్రస్థాయిలో అద్భుత ఫలితాలు సాధిస్తున్నారని ప్రశంసించారు. "గతంలో బతుకుదెరువు కోసం అడుక్కునేవాళ్లం. ఎక్కడికి వెళ్లినా హేళన చేసేవారు. పని అడిగితే ముఖం మీదే లేదనేవారు. కానీ, ఇప్పుడు యూనిఫాంలో విధులకు వెళుతుంటే అందరూ మర్యాదగా మాట్లాడుతున్నారు" అని తాన్సి రాయ్ ఆనందంగా చెప్పారు. "అవకాశం ఇస్తే ట్రాన్స్‌జెండర్లు ఏ రంగంలోనైనా రాణించగలరు. హైడ్రాలో మా విధులే దీనికి నిదర్శనం. ఇక్కడ అధికారులు, ఇతర సిబ్బంది మమ్మల్ని సమానంగా చూస్తారు" అని గాయత్రి తెలిపారు. ఈ ఉద్యోగం వల్ల వీరు ఇప్పుడు ఆర్థికంగా స్థిరపడి, తమ కుటుంబాలకు అండగా నిలుస్తున్నారు. అన్నిటికంటే ముఖ్యంగా 'మేము కూడా సమాజానికి సేవ చేయగలం' అనే ఆత్మవిశ్వాసం వారిలో వెల్లివిరుస్తోంది.

ఇరాన్‌తో ఒప్పందంపై తుది నిర్ణయం

తీసుకోబోతున్నాం

మొదటి పేజీ రువాయి

ట్రంప్ ఈ వివరాలను వెల్లడించారు. "ఇరాన్ ఎప్పటికీ అణ్వాయుధాన్ని లేదా బాంబును కలిగి ఉండరాదని ఈ ఒప్పందంలో భాగంగా అంగీకరించాలి" అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్రపంచ ఇంధన సరఫరాలకు కీలకమైన హర్మూజ్ జలసంధిని ఎలాంటి రుసుములు లేకుండా, నౌకల రాకపోకలకు తక్షణమే తెరవాలని డిమాండ్ చేశారు. అమెరికా నావికాదళ దిగ్బంధనం కారణంగా జలసంధిలో చిక్కుకున్న నౌకలు ఇకపై తమ ప్రయాణాన్ని కొనసాగించవచ్చని తెలిపారు. జలసంధిలో అమర్చిన మైన్‌లను ఇప్పటికే తొలగించామని, మిగిలిన వాటిని ఇరాన్ తొలగిస్తుందని పేర్కొన్నారు. సుమారు 11 నెలల క్రితం అమెరికా బీ2 బాంబర్ దాడి వల్ల పర్వతాల కింద కూరుకుపోయిన 'అణు ధూళి'గా పేర్కొంటున్న ఇంధన పదార్థాన్ని వెలికితీసి నాశనం చేస్తామని ట్రంప్ తెలిపారు. ఈ ఆపరేషన్‌ను ఇరాన్, అంతర్జాతీయ అణు ఇంధన సంస్థ (ఐఏఈఏ) సహకారంతో అమెరికా నిర్వహిస్తుందని వివరించారు. ఈ ఒప్పందంలో భాగంగా ఎలాంటి నగదు లావాదేవీలు ఉండవని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. అంతగా ప్రాధాన్యం లేని ఇతర అంశాలపై అంగీకారం కుదిరిందని చెప్పినప్పటికీ, వాటి వివరాలను వెల్లడించలేదు. హర్మూజ్ జలసంధికి సంబంధించిన ఏ పరిణామమైనా ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్లపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. ముఖ్యంగా, భారత్ తన ముడి చమురు అవసరాలలో ఎక్కువ భాగాన్ని ఈ ప్రాంతం నుంచే దిగుమతి చేసుకుంటున్నందున, ఇక్కడ జరిగే పరిణామాలు దేశ ఇంధన భద్రత, రవాణా ఖర్చులు, ద్రవ్యోల్బణంపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా–ఇరాన్ మధ్య కుదిరే ఏ ఒప్పందమైనా భారత్‌కు అత్యంత కీలకం కానుంది.

2 వేల కోట్ల బకాయిల విడుదల

మొదటి పేజీ రువాయి

తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు కాంగ్రెస్ సర్కారు శుభవార్త చెప్పింది. పెండింగ్ బకాయిల తొలి విడత మొత్తాన్ని ఇవాళ విడుదల చేశారు. ఉద్యోగుల సుదీర్ఘకాల బకాయిలను కేవలం 100 రోజుల్లో రూ. 6,000 కోట్లు విడుదల చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లుభట్టి విక్రమార్క ఉద్యోగ జేఏసీ నాయకులకు స్పష్టమైన హామీ ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఈ హామీని నెరవేర్చే దిశగా, రాష్ట్ర ఆర్థికశాఖ మంత్రి, ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క ఆదేశాల మేరకు ఆర్థికశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి సందీప్ కుమార్ సుల్తానియా ఈరోజు తొలి విడతగా రూ. 2,000 కోట్ల నిధులను విడుదల చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ఈ నిధులతో రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు సంబంధించి కీలకమైన బకాయిలను ప్రభుత్వం పూర్తిగా చెల్లించింది. రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల జనరల్ ప్రావిడెంట్ ఫండ్ బకాయిల మొత్తాన్ని క్లియర్ చేశారు. అదేవిధంగా రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు సంబంధించి మే 2025 వరకు పెండింగ్‌లో ఉన్న కమ్యూటేషన్ బకాయిలను కూడా పూర్తిగా చెల్లించారు. ముందస్తు ప్రణాళికలు, పక్కా కార్యాచరణతోనే ఇది సాధ్యమైందని తెలంగాణ ప్రభుత్వం తెలిపింది. ఇచ్చిన మాట ప్రకారం మిగిలిన రూ. 4,000 కోట్ల బకాయిలను కూడా నిర్ణీత గడువులోగా ఉద్యోగుల ఖాతాల్లో జమ చేయడానికి తమ ప్రభుత్వం శరవేగంగా కసరత్తు చేస్తోందని వెల్లడించింది. ఉద్యోగుల పట్ల ప్రభుత్వం శ్రద్ధ చూపుతున్నదనడానికి ఇది నిదర్శనమని, ప్రభుత్వం వేగంగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటోందని ఉద్యోగ సంఘాల నాయకులు, రిటైర్డ్ ఉద్యోగులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

పవన్ ఒక ప్యాకేజ్ స్టార్..

మొదటి పేజీ రువాయి

ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం, జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్‌పై తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే అనిరుధ్ రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. పవన్‌ను ఒక 'ప్యాకేజ్ స్టార్' అని అభివర్ణిస్తూ, భవిష్యత్తులో వైఎస్ జగన్ ఎక్కువ ప్యాకేజీ ఇస్తే ఆయనకు మద్దతు ఇవ్వడానికి కూడా వెనుకాడరని ఎద్దేవా చేశారు. జడ్చర్ల ఎమ్మెల్యే అనిరుధ్ రెడ్డి చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు రాజకీయంగా కలకలం రేపుతున్నాయి. ప్రముఖ రాజకీయ విశ్లేషకుడు ప్రొఫెసర్ కె. నాగేశ్వర్‌ను విమర్శించే స్థాయి, అర్హత పవన్ కల్యాణ్‌కు లేవని అనిరుధ్ రెడ్డి అన్నారు. "దమ్ముంటే తెలంగాణకు వచ్చి ప్రొఫెసర్ నాగేశ్వర్‌ను అరెస్ట్ చేయండి. ఆయన ఇంటి ముందు నేను అడ్డుగా నిలబడతా" అంటూ పవన్‌కు బహిరంగ సవాల్ విసిరారు. తెలంగాణ బిడ్డల జోలికి ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి ఎవరైనా రావాలని చూస్తే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని, అవసరమైతే మళ్లీ 'గో బ్యాక్ ఆంధ్ర' ఉద్యమం మొదలవుతుందని ఆయన తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా ఏపీ రాజకీయ నేతల తీరుపై ఆయన మండిపడ్డారు. "మీరంతా ఉండేది హైదరాబాద్‌లో, ఆస్తులు సంపాదించుకునేది ఇక్కడే. మరి అన్ని వేల కోట్లు పెట్టి అమరావతిని ఎందుకు కట్టుకుంటున్నారు?" అని ప్రశ్నించారు. రాజకీయాల కోసం ప్రాంతీయ విద్వేషాలను రెచ్చగొట్టడం సరికాదని, తెలంగాణ ప్రజలను తక్కువ చేసి మాట్లాడితే చూస్తూ ఊరుకోబోమని అనిరుధ్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

ముగిసిన బండి భగీరథ్ పోలీసు కస్టడీ

మొదటి పేజీ రువాయి

ఆదేశాలతో చర్లపల్లి జైలుకు తరలించారు.

ఇన్‌స్టా, వాట్సాప్ చాటింగ్ ఆధారంగా

విచారణలో పోలీసులు ప్రధానంగా బాధితురాలితో సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్స్ అయిన ఇన్‌స్టాగ్రామ్, వాట్సప్, స్నాప్‌చాట్‌లలో చాటింగ్‌లకు సంబంధించిన వాటిపై ప్రశ్నించినట్లు సమాచారం. ఇందులో ఇప్పటికే కొన్ని ఆధారాలను సేకరించారు. వాటి ఆధారంగానే బండి భగీరథ్‌ను లోతుగా ప్రశ్నించినట్లు తెలుస్తోంది. కేసు దర్యాప్తు అధికారి డీసీపీ రితిరాజ్, పేట్‌బషీరాబాద్ సీఐ విజయ్‌వర్ధన్ ఆధ్వర్యంలో(పోలీసు కస్టడీ) నిందితుడి పోలీసు విచారణను పూర్తి చేశారు.

విచారణలో భాగంగా సీన్ రీకన్‌స్ట్రక్షన్

మే 16వ తేదీన పోక్సో కేసులో అరెస్టైన బండి భగీరథ్‌ను పేట్‌బషీరాబాద్ పోలీసులు మే 27వ తేదీన చర్లపల్లి జైలు నుంచి కస్టడీకి తీసుకున్నారు. మూడు రోజుల విచారణలో భాగంగా తొలిరోజు క్రైమ్ సీన్ రీకన్‌స్ట్రక్షన్ కోసం మొయినాబాద్‌లోని అనన్య ఫామ్ హౌస్‌కు తీసుకెళ్లారు. నిందితుడు అక్కడ తనను వేధించినట్లు బాధితురాలు ఫిర్యాదు పేర్కొన్న నేపథ్యంలో ఆ రోజు ఏం జరిగిందో వివరాలన్నీ తాజాగా భగీరథ్ నుంచి కూడా సేకరించారు. దాదాపు గంటపాటు ఫామ్‌హౌస్‌లో విచారణ చేసిన పోలీసులు కొన్ని కీలక వివరాలు రాబట్టారు. అనంతరం బాలానగర్‌లోని కూకట్‌పల్లి డీసీపీ కార్యాలయానికి తీసుకు వెళ్లి విచారణ చేశారు. రెండోరోజు కూడా భగీరథ్‌ను పోలీసులు కస్టడీలోకి తీసుకున్నారు. పేట్ బషీరాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు వివిధ అంశాలపై ప్రశ్నించారు. బాధితురాలితో గతంలో చేసిన చాటింగ్ గురించి ప్రధానంగా ప్రశ్నించినట్లు సమాచారం. వాట్సప్, ఇన్?స్టాగ్రామ్, స్నాప్‌చాట్‌లో చేసిన చాటింగ్ గురించి ఆరా తీశారు. బాధితురాలు, ఆమె తల్లి ఇచ్చిన వాంగ్మూలం ఆధారంగా అనుబంధ ప్రశ్నలు వేశారు. మరోవైపు దర్యాప్తులో భాగంగా పోలీసులు గతంలో బాధితురాలితో తిరిగిన ప్రదేశాల ఫుటేజ్, కాల్ డేటా ఆధారాలను సేకరించారు. తన మైనర్ కుమార్తెను భగీరథ్ లైంగికంగా వేధించాడంటూ ఆ బాలిక తల్లి మే 8న పేట్‌బషీరాబాద్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో కంప్లైంట్ చేయగా కేసు నమోదైన విషయం తెలిసిందే.

మాజీ మంత్రి గాదె వెంకటరెడ్డి కన్నుమూత

మొదటి పేజీ రువాయి

ఇంకొల్లు మండలం పావులూరులో గాదె వెంకటరెడ్డి జన్మించారు. న్యాయశాస్త్రం అభ్యసించిన ఆయన.. ప్రజాసేవపై ఉన్న ఆసక్తితో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. 1967లో అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పర్చూరు అసెంబ్లీ స్థానం నుంచి ఎన్నికల బరిలో నిలిచి గెలిచారు. అలా 27 ఏళ్ల వయస్సులో ఆయన అసెంబ్లీలో అడుగు పెట్టారు. అనంతరం జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేసినా ఆయన వరుస ఓటములను చవిచూశారు. 1991లో జరిగిన ఉప ఎన్నికల్లో ఆయన విజయం సాధించారు. 1994లో పర్చూరు అసెంబ్లీ స్థానం నుంచి ఆయన గెలుపొంది.. నేదురుమల్లి జనార్దన్ రెడ్డి, కోట్ల విజయభాస్కరరెడ్డి కేబినెట్లలో మంత్రిగా పని చేశారు. 2004, 2009 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బాపట్ల నియోజకవర్గం నుంచి విజయం సాధించారు. వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి, కొణిజేటి రోశయ్య మంత్రివర్గాల్లో దేవాదాయ శాఖ మంత్రిగా వెంకటరెడ్డి పని చేశారు.

తడిసిన ధాన్యం సహా ప్రతి గింజనూ కొంటాం

మొదటి పేజీ రువాయి

మండిపడ్డారు. ఈ ఏడాది తెలంగాణ ప్రభుత్వం వరి కొనుగోలు కోసం చేస్తున్నంత ఖర్చు భారతదేశ చరిత్రలో ఏనాడూ ఏ ప్రభుత్వమూ చేయలేదని స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా కేంద్ర ప్రభుత్వమే అంగీకరించిందని గుర్తు చేశారు. 2025–26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గాను దేశవ్యాప్తంగా వరి కొనుగోళ్లు జరపడంలో తెలంగాణ రాష్ట్రం దేశంలోనే నంబర్ వన్ స్థానంలో నిలిచిందని మంత్రి వెల్లడించారు.

చివరి గింజ వరకు కొంటాం

రైతులను ఆదుకుంటామంటూ బీజేపీ నాయకులు క్షేత్రస్థాయిలో నాటకీయ నిరసనలు చేస్తున్నారని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి విమర్శించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మద్దతు ధరల విధానం ప్రకారమే తాము ధాన్యాన్ని సేకరిస్తున్నామని, రైతులు పండించిన చివరి గింజ వరకు కొనుగోలు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ యాసంగి సీజన్ పంటలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 141 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల వరిధాన్యం పండిందని, అందులో 75 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలకు వస్తుందని అంచనా వేశామన్నారు. అయితే, కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇందులో కేవలం 52 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యాన్ని మాత్రమే కొనుగోలు చేస్తామని ముందే చెప్పిందని వెల్లడించారు. మిగిలిన అదనపు ధాన్యాన్ని రైతుల ప్రయోజనాల కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే అప్పు చేసి మరి కనీస మద్దతు ధరకు కొనుగోలు చేస్తోందని స్పష్టం చేశారు.

తడిసిన ధాన్యం కూడా కొనుగోలు

ఈ యాసంగి పంటలో ఇప్పటివరకు రికార్డు స్థాయిలో 62 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యాన్ని సేకరించినట్లు మంత్రి తెలిపారు. గతంలో ఏ ప్రభుత్వమూ చేయని విధంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 8,575 కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామని, అక్కడ రైతులకు అవసరమైన అన్ని మౌలిక సదుపాయాలను కల్పించామని పేర్కొన్నారు. కొనుగోలు చేసిన ధాన్యానికి సంబంధించి ఇప్పటికే రూ. 13,050 కోట్లను నేరుగా రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేసినట్లు వెల్లడించారు. అకాల వర్షాలకు తడిసిన ధాన్యాన్ని సైతం ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేస్తుందని, రైతులు ఆందోళన చెందవద్దని భరోసా ఇచ్చారు.

రవాణా కోసం ప్రత్యేక చర్యలు

ధాన్యం రవాణాలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ఇసుక లారీలను, అలాగే ఇతర ఫ్యాక్టరీల్లో నడిచే భారీ వాహనాలను కూడా ధాన్యం సేకరణకు ఉపయోగించాలని భావిస్తున్నట్లు మంత్రి చెప్పారు. ఇందుకోసం వాహనాలను కేటాయించాలని ఆయా యాజమాన్యాలను కోరినట్లు తెలిపారు. అయితే, ప్రస్తుతం హమాలీల కొరత కొంత వేధిస్తోందని, బీహార్, బెంగాల్ రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే వలస కార్మికులపైనే ఇందుకు ఎక్కువగా ఆధారపడాల్సి వస్తోందని మంత్రి వివరించారు. ఈ ఇబ్బందులను కూడా అధిగమించి కొనుగోలు ప్రక్రియను వేగంగా పూర్తి చేస్తామని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు.

22 వేల కోట్లతో

భారీ విద్యుత్ కారిడార్..

మొదటి పేజీ రువాయి

రాష్ట్రంలో ఉత్పత్తి అయ్యే 18 గిగావాట్ల హరిత విద్యుత్‌ను ప్రధాన గ్రిడ్‌కు అనుసంధానించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. ఇందులో 11 గిగావాట్ల సౌర విద్యుత్, 7 గిగావాట్ల పంప్డ్ స్టోరేజ్ ప్రాజెక్టుల ద్వారా ఉత్పత్తి అయ్యే విద్యుత్ ఉంటుందని వివరించారు. ఈ కారిడార్ కోసం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2,261 కిలోమీటర్ల మేర కొత్త ట్రాన్స్‌మిషన్ లైన్లు వేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. దీంతో పాటు, 9,500 మెగావాట్ల సామర్థ్యంతో ముదిగుబ్బ, తలుపుల, రామాయపట్నం, పోరుమామిళ్ల, కొప్పాక ప్రాంతాల్లో ఐదు భారీ పూలింగ్ స్టేషన్లను నిర్మించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రంలో 160 గిగావాట్ల గ్రీన్ ఎనర్జీ ఉత్పత్తిని లక్ష్యంగా నిర్దేశించుకున్నామని, దానికి అనుగుణంగా నెట్‌వర్క్‌ను అభివృద్ధి చేయాలని సూచించారు. ఈ కారిడార్ పూర్తయితే రాష్ట్రంలో ఏర్పాటయ్యే డేటా సెంటర్లకు నిరంతరాయ విద్యుత్ సరఫరా సాధ్యమవుతుందని, తద్వారా భారీ పెట్టుబడులు వస్తాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టును కాలపరిమితితో పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

పీఎం సూర్యఘర్ అమలులో వేగం పెంచాలి

ప్రధానమంత్రి సూర్యఘర్ పథకం అమలులో ఏపీ ప్రస్తుతం దేశంలో నాలుగో స్థానంలో ఉందని, అగ్రస్థానానికి చేరేలా అధికారులు కృషి చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ వర్గాలకు చెందిన 1,35,821 ఇళ్లకు సోలార్ ప్యానెళ్లు అమర్చామని, మిగిలిన వాటిని ఆగస్టు నెలాఖరులోగా పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు. బీసీ వర్గాలకు రూ. 20 వేల సబ్సిడీతో 10 లక్షల ఇళ్లపై సోలార్ ప్యానెళ్లు బిగించే లక్ష్యాన్ని కూడా త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని సూచించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ భవనాలపై 200 మెగావాట్ల సామర్థ్యంతో సోలార్ ప్యానెళ్లు ఏర్పాటు చేసే పనులు వేగవంతం చేయాలన్నారు. రెస్కో మోడల్‌లో, నెట్ మీటరింగ్ విధానంలో ఈ ప్రక్రియ చేపట్టనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. పైలట్ ప్రాజెక్టు కింద చిత్తూరు జిల్లాలోని 78 గురుకుల పాఠశాలలను ఎంపిక చేసినట్లు చెప్పారు. అలాగే, 2,898 హాస్టళ్లు, స్కూళ్లలో 'నెట్ జీరో' విధానంలో సోలార్ ప్యానెళ్లు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వివరించారు.

సాంకేతికతతో విద్యుత్ నష్టాలకు చెక్

దేశంలోనే తొలిసారిగా స్టాన్‌ఫోర్డ్ యూనివర్సిటీకి చెందిన 'ప్రవాహ్' సంస్థ సహకారంతో, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ల్యాబ్ ద్వారా 'డిజిటల్ ట్విన్ గ్రిడ్' రూపొందిస్తున్నామని అధికారులు సీఎంకు వివరించారు. ఏపీఈపీడీసీఎల్ పరిధిలో విద్యుత్ సాంకేతిక నష్టాలను తగ్గించేందుకు ఇది ఎంతగానో దోహదపడుతుందని తెలిపారు. మరోవైపు, రాష్ట్రంలో 131 ప్రాంతాల్లో 577 ఈవీ ఛార్జింగ్ స్టేషన్ల ఏర్పాటు ప్రక్రియను ప్రారంభించినట్లు వెల్లడించారు. వచ్చే ఆరు నెలల్లో రాష్ట్రంలో గరిష్ట విద్యుత్ డిమాండ్ 12,226 మెగావాట్లకు చేరే అవకాశం ఉందని అధికారులు అంచనా వేశారు. ఈ ఏడాది మే 21న రాష్ట్రంలో అత్యధికంగా 15,016 మెగావాట్ల గరిష్ట డిమాండ్ నమోదైందని గుర్తుచేశారు.

సీఎంతో వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరం బృందం భేటీ

సమీక్ష అనంతరం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరం (డబ్ల్యూఈఎఫ్) ప్రతినిధుల బృందం భేటీ అయింది. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఏర్పాటు చేసిన దేశంలోనే తొలి థీమాటిక్ 'సెంటర్ ఫర్ ఫోర్త్ ఇండస్ట్రియల్ రెవల్యూషన్' (జ4×=) కార్యాచరణపై చర్చించారు. గ్రీన్ ఎనర్జీ, ఎనర్జీ ట్రాన్సిషన్, సైబర్ రెసిలియెన్స్ వంటి అంశాలపై ఈ కేంద్రం అధ్యయనం చేయనుంది. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రాన్ని గ్రీన్ ఎనర్జీ, డిజిటల్ ట్రాన్స్‌ఫర్మేషన్ రంగాల్లో ప్రపంచ స్థాయి కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దాలని సూచించారు. విశాఖ డేటా సెంటర్ కారిడార్, గ్రీన్ హైడ్రోజన్ పెట్టుబడులను జ4×= కార్యాచరణతో అనుసంధానం చేయాలని, ఫలితాలు సాధించేలా పనిచేయాలని ఆదేశించారు. వచ్చే దావోస్ సదస్సు నాటికి ఏపీ సాధించిన పురోగతిని ప్రపంచానికి చాటిచెప్పే స్థాయికి ఎదగాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సమావేశాల్లో మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి నీరభ్ కుమార్ ప్రసాద్, విద్యుత్ శాఖ ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఎంఐజీ,ఎల్ఐజీ ఫ్లాట్లు నిర్మించేందుకు

సర్కార్ గ్రీన్‌సిగ్నల్

మొదటి పేజీ రువాయి

నిర్మించేందుకు హౌసింగ్ బోర్డుకు ప్రభుత్వం అనుమతినిచ్చింది. అల్పాదాయ వర్గాలకు 70 వేలు, మధ్యతరగతి ప్రజలకు 30 వేల ఫ్లాట్లు నిర్మిస్తారు.

హౌసింగ్ బోర్డు సొంత నిధులతో నిర్మాణం

పైలట్ ప్రాజెక్టులో భాగంగా 12 వేల ఫ్లాట్ల నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం పచ్చజెండా ఊపింది. హౌసింగ్ బోర్డు, దిల్, రాజీవ్ స్వగృహ, ప్రభుత్వ భూముల్లో ప్రధానమంత్రి ఆవాస్ యోజనకు అనుగుణంగా ఈ ప్రాజెక్టులను చేపట్టనుంది. ప్రభుత్వ బడ్జెట్‌తో సంబంధం లేకుండా హౌసింగ్ బోర్డు సొంత నిధులతోనే ఈ ప్రాజెక్టులు చేపట్టనుంది. ఎల్ఐజీ యూనిట్లలో భూమిని లబ్ధిదారులకు ఉచితంగా కేటాయిస్తారు. నిర్మాణ ఖర్చులో రూ. 5 లక్షల సబ్సిడీ ఇస్తారు.

ప్రాజెక్టు వివరాలు త్వరలోహౌసింగ్ కమిషనర్, క్యూర్ పరిధిలోని జిల్లా కలెక్టర్లు ఈ ప్రాజెక్టుల కోసం భూములు ఎంపిక చేసి టైటిల్ వివాదాలు, ఈసీ, రోడ్డ సదుపాయం వంటివి ముందుగానే క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి కేటాయించాలని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. సర్వే, నోటిఫికేషన్ల జారీ, విధివిధానాల ఖరారు వంటి అధికారాలను హౌసింగ్ బోర్డు వీసీకి ప్రభుత్వం అప్పగించింది. డబల్ బెడ్ రూం ఇళ్ల జీవోకు అనుగుణంగా టెండర్లు, ప్రొక్యూర్‌మెంట్ చేపట్టవచ్చని తెలిపింది. ఇటీవల మంత్రివర్గం తీర్మానం మేరకు గృహ నిర్మాణ శాఖ కార్యదర్శి వీపీ గౌతమ్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ప్రాజెక్టుల పూర్తి వివరాలను హౌసింగ్ బోర్డు త్వరలో ప్రకటించనుంది.

రైతులకు ఇబ్బంది లేకుండా చూడాలి

అధికారులను కోరిన చేగుంట ఉప సర్పంచ్ల ఫోరం అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ రఫీ

నీ మేలుకొలుపు: మెదక్ జిల్లా, మే 29: చేగుంట మండలంలో వడ్ల కొనుగోలు, కేంద్రాలను చేగుంట ఉప సర్పంచ్ల ఫోరం అధ్యక్షుడు మహమ్మద్ రఫీ పరిశీలించారు.వారు మాట్లాడుతూ రైస్ మిల్లులకు వెళ్లిన లారీలు వెంటనే అన్లోడ్ చేయాలని సుమారు ఇక్కడ బస్తాల ధాన్యం నిల్వ ఉందని,ఇంకా కాంటా పెట్టని ధాన్యం చాలా ఉన్నది. త్వరగా అధికారులు స్పందించి రైస్ మిల్లులలో ఉన్న లారీలను త్వరగా అన్లోడ్ అయ్యే విధంగా చూడాలని వారన్నారు ఇక్కడ రైతులకు చాలా ఇబ్బంది ఉన్నది కొంచెం వర్షం వచ్చినా ధాన్యం తడిసిపోయి చేతికి వచ్చిన పంట కరాబ్ అవుతుంది అందువల్ల అధికారులు తొందరగా స్పందించి రైతులకు న్యాయం చేయాలని వారు కోరారు. ఉప సర్పంచ్ తో పాటు గ్రామ పెద్దలు రైతులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

రాజగోపాలపేట ఎస్ఐ హెచ్చరిక

నీ మేలుకొలుపు : సిద్దిపేట జిల్లా, మే 29: మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపొద్దు అని రాజగోపాల్ పేట ఎస్ఐ తాండ్ర వివేక్ హెచ్చరించారు. తాగి వాహనాలు నడపడం వల్ల ప్రమాదాలు జరిగి ప్రాణాలకి ముప్పు వస్తుందన్నారు. మండల వ్యాప్తంగా విస్తృతంగా గన్ అండ్ డ్రైవ్ పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నామని, మొదటిసారి పట్టుబడితే రూ. 10 వేల జరిమానా, రెండవసారి పట్టుబడితే రూ.10 వేల జరిమానా, రెండవసారి పట్టుబడితే కోర్టు ద్వారా జైలు శిక్ష పడుతుందని ఎస్ఐ తాండ్ర వివేక్ స్పష్టం చేశారు

కళ్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ చెక్కులు పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే బొజ్జు పటేల్

నీ మేలుకొలుపు : ఆదిలాబాద్ జిల్లా, మే 29: ఉట్నూర్ ప్రతినిధి: ఉట్నూర్ మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడీఓ కార్యాలయంలో ఖానాపూర్ ఎమ్మెల్యే వెడ్మ బొజ్జు పటేల్ 67 మంది లబ్ధిదారులకు కళ్యాణలక్ష్మి, షాదీ ముబారక్ పథకాల చెక్కులను పంపిణీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. ప్రజా ప్రభుత్వంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రజలకు అండగా నిలుస్తున్నారని అన్నారు పేద ప్రజల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం అనేక సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తోందని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రజలు గుర్తించి ప్రభుత్వానికి మద్దతుగా నిలవాలని ఆయన కోరారు కార్యక్రమంలో ఉట్నూర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ అనిత జాదవ్ వివిధ శాఖల అధికారులు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ప్రజాప్రతినిధులు లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కందుకూరులో అమ్మ మాట అంగన్వాడి బాట కార్యక్రమం

నీ మేలుకొలుపు: నల్లగొండ జిల్లా, మే 29: డిండి మండలంలోని కందుకూరు గ్రామంలో అమ్మ మాట అంగన్వాడి బాట కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా కందుకూరు సెక్టార్ సూపర్వైజర్ కే. రమణ హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా వచ్చినటువంటి తల్లులను తమ యొక్క చిన్నారులను ఐదు సంవత్సరాలు వచ్చే వరకు అంగన్వాడి కేంద్రానికి పంపించాలని తెలియజేశారు. అలాగే అంగన్వాడి కేంద్రంలో ఆటల పాటల ద్వారా ప్రీస్కూల్ న్యూట్రిషన్ ఫుడ్ పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి సంఘ బంధం అధ్యక్షురాలు పి. వెంకటమ్మ, బి.షాలిని అంగన్వాడి టీచర్లు ఐ ఎం విస్టర్, రాణి, యాదమ్మ మరియు తల్లులు కిషోర్ బాలికలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ బడిలో చేర్పించండి

పిల్లల శారీరక, మానసిక వికాసానికి పునాది

డబ్బులు అదా చేసుకోండి

మగ్దుంపూర్ లో బడిబాట నిర్వహించిన ఉపాధ్యాయులు

నీ మేలుకొలుపు : సిద్దిపేట జిల్లా , మే 29 : ప్రభుత్వ పాఠశాలలో పిల్లలను చేర్పించి వారి శారీరక, మానసిక వికాసానికి పునాది వేసుకోవాలని మగ్దుంపూర్ సర్పంచి పాకాల శ్రీనివాస్ తల్లిదండ్రులకు పిలుపు ఇచ్చారు.నంగునూరు మండలం మగ్ధుంపూర్ లో శుక్రవారం మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు బండారు ప్రసాద రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ముందస్తు బడి బాట నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఇంటింటికీ వెళ్లి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు అందిస్తున్న సౌకర్యాలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ పాకాల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ బడిలో నాణ్యమైన విద్య ఉచితంగా అందుతుందని చెప్పారు. పిల్లల భవిష్యత్తుకు ఉజ్వల పునాది ఏర్పడుతుందని తెలిపారు. జీవన నైపుణ్యాలను నేర్చుకోవడంతో పాటు, పిల్లల్లో మానసిక, శారీరక వికాసం పెరుగుతుందన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అర్హులైన, నైపుణ్యం కలిగిన ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థుల స్థాయికి అనుగుణంగా విద్యా బోధన చేస్తారని తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివించడం వల్ల వేల రూపాయలు అదా అవుతాయన్నారు. యూనిఫాం, పుస్తకాలు, నోటు పుస్తకాలు ఉచితంగా ఇవ్వడమే కాక అల్పాహారం, మధ్యాహ్న భోజనం, వాణి మెరుగైన మౌలిక వసతులు కల్పిస్తున్నట్లు మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు బండారు ప్రసాద రెడ్డి. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు కల్లూరి సర్సింలు, టి.విజయలక్ష్మి, లీల, కృష్ణవేణి పాల్గొన్నారు.

ఏపీలో మహిళల రక్షణ కోసం 'ఆపరేషన్ దండాయన' ప్రారంభం

2025 జనవరి నుండి 2026 మే 28 వరకు కర్నూలు జిల్లాలో 10 కేసుల్లో 17 మందికి కఠిన శిక్షలు

పోక్సో కేసుల్లో 20 ఏళ్ల జైలు శిక్ష

నిందితులపై 59 రౌడీషీట్లు ఓపెన్ చేశాం

జీరో టాలరెన్స్ ... కాన్విక్షన్ బేస్డ్ పోలీసింగ్

మహిళలు, బాలికల భద్రతకు అధిక ప్రాధాన్యత

నీ మేలుకొలుపు : కర్నూలు జిల్లా, మే 29: గోనెగండ్లలో "ఆపరేషన్ దండాయన" పోస్టర్ ను ఆవిష్కరించిన ... కర్నూలు జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపీఎస్ 60 రోజుల్లోనే చార్జిషీట్ ...ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టుల ద్వారా త్వరితగతిన శిక్షలు తప్పు చేస్తే ఎంతటి వారైనా వదిలేది లేదు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో మహిళలు మరియు బాలికల భద్రతకు అత్యున్నత ప్రాధాన్యతనిస్తూ, మహిళలపై జరుగుతున్న నేరాలలో నిందితులకు త్వరితగతిన శిక్షలు పడేలా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర డీజీపీ శ్రీ హరీష్ కుమార్ గుప్తా ఐపీఎస్ ఆధ్వర్యంలో, మహిళా ఉ శిశు భద్రత విభాగం ఐజీపీ శ్రీమతి బి. రాజకుమారి ఐపీఎస్ పర్యవేక్షణలో "ఆపరేషన్ దండాయన" కార్యక్రమాన్ని ఏపీ పోలీస్ శాఖ ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తోంది.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా శుక్రవారం కర్నూలు ఎస్పీ శ్ విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపియస్ గోనెగండ్ల పోలీసుస్టేషన్ సమీపం లోని భాషా ఫంక్షన్ హాల్ లో మహిళల భద్రత , నేరాల నివారణ పై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు .మహిళల పై జరిగే నేరాల విషయంలో "జీరో టాలరెన్స్ పాలసీ" అమలు చేస్తూ, అత్యాచారాలు, పోక్సో, గృహ హింస తదితర కేసుల్లో నిందితులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు.ప్రతి కేసులో 60 రోజుల్లోగా చార్జిషీట్ దాఖలు చేయడం, ముఖ్యమైన కేసులను ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టులకు బదిలీ చేయడం, నేరస్తులపై నిరంతర నిఘా ఉంచడం జరుగుతోందని జిల్లా ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్ ఐపీఎస్ తెలిపారు.పునరావృత నేరస్తులు, మహిళలపై నేరాలకు పాల్పడుతున్న అనుమానితులపై సెక్సువల్ అఫెండర్ షీట్లు తెరిచి ప్రత్యేక నిఘా కొనసాగిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కర్నూలు జిల్లాలో మహిళలు, చిన్నారులపై నేరాలకు సంబంధించిన కేసుల్లో 2025 జనవరి నుండి 2026 మే 28 వరకు మొత్తం 10 కేసుల్లో 17 మందికి శిక్షలు పడినట్లు తెలిపారు.ఇందులో పోక్సో , మహిళలపై వేధింపులు, ఎస్సీ / ఎస్టీ చట్టాలకు సంబంధించిన కేసులు ఉన్నాయన్నారు.మహిళలు, బాలికల భద్రతపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు జిల్లాలో విస్తృత కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు.నియోజకవర్గాల వారీగా 42 అవగాహన కార్యక్రమాలు, పోలీస్ స్టేషన్ల వారీగా 687 అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు.మహిళలపై నేరాలకు పాల్పడే వారిపై ఎలాంటి ఉపేక్ష ఉండదని, నిందితులు ఎంతటి వారైనా కఠినంగా శిక్షిస్తామన్నారు.2025-2026 సంవత్సరంలో మహిళలపై నేరాలు మరియు పోక్సో కేసుల్లో నిందితులపై ప్రత్యేక నిఘా చర్యల్లో భాగంగా మొత్తం 59 మంది నిందితుల పై రౌడీ షీట్లు ఓపెన్ చేశామన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మిగనూరు డిఎస్పీ భార్గవి, మహిళా పియస్ డిఎస్పీ ఉపేంద్రబాబు, ఎమ్పిడిఓ మణిమంజరి, గోనెగండ్ల ఎమ్మార్వో రాజేశ్వరి, గోనెగండ్ల పియస్ సిఐ చంద్రబాబునాయుడు, మార్కెట్ యార్డు చైర్మన్ కుర్వ మల్లయ్య , మహిళలు పాల్గొన్నారు.

హామీల అమలు మరిచి ఉయ్యాలో..

బతుకమ్మ ఆడి నిరసన తెలిపిన ఉపాధి హామీ కూలీలు

నీ మేలుకొలుపు : సిద్దిపేట జిల్లా , మే 29: అధికారంలోకి వచ్చి ఉయ్యాలో.. హామీల అమలు మరిచి ఉయ్యాలో... అంటూ ఉపాధి హామీ కూలీలు ప్రభుత్వానికి తమ నిరసన తెలిపారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో నిరసన రూపంగా మారిన బతుకమ్మను కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వైఫల్యానికి నిరసన రూపంగా ఉపాధి హామీ కూలీలు మరోసారి మలుచుకున్నారు. సిద్దిపేట జిల్లా నంగునూరు మండలం కొండంరాజు పల్లిలో ఉపాధి హామీ కూలీలు పని చేస్తున్న ప్రదేశంలో కాంగ్రెస్ ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయడంలో విఫలం అయిందని బతుకమ్మ ఆట పాట రూపంలో నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారు. శుక్రవారం కొండంరాజుపల్లిలో పని ప్రదేశంలో ఉపాధి హామీ కూలీలు విరామ సమయంలో బతుకమ్మ ఆడుతూ నిరసనను తెలిపారు. ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగడుతూ ఉయ్యాల పాటలు పాడారు. మొక్క జొన్నలు, వడ్ల కొనుగోలులో అధికారుల వైఫల్యాన్ని, కొనుగోలు కేంద్రాల్లో పేరుకు పోయిన ధాన్యంతో రైతులు పడుతున్న కష్టాలను, మిల్లర్లు ధాన్యం దిగుమతి చేసుకోక పోవడంతో నష్టాలను బతుకమ్మ పాటగా మార్చి పాడుతూ బతుకమ్మ ఆడారు. రైతు బంధు వేయక పోవడం, ధాన్యానికి బోనస్ ఇవ్వక పోవడం, రైతు రుణమాఫీ పూర్తి స్థాయిలో కాకపోవడం వల్ల తాము పడుతున్న కష్టాలను ఉయ్యాల పాటలో ఏకరువు పెట్టారు. ఎన్నికల ముందు అడిగిచ్చి బుదిగిచ్చి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓట్లు వేయించుకుందని ఉయ్యాలో పాటలో విమర్శించారు. అధికారంలోకి వచ్చాక వాటిని అమలు చేయడం లేదని వాపోయారు. హామీలను నమ్మి ఓటేయడంతో ఎన్నడూ రాని కష్టాలు వచ్చాయని బతుకమ్మ రూపంలో తమ నిరసనను తెలియజేశారు.

స్వర్గీయ నందమూరి తారక రామారావు 103వ జయంతి

నివాళులర్పించిన టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు.శక్తి మహానాడు మహిళల భాగస్వామ్యంతో సక్సెస్

మహానాడుకు లక్ష రూపాయలు విరాళం ప్రకటించిన చైర్మన్ మాన్వి దేవేంద్రప్ప

నీ మేలుకొలుపు: అనంతపురం, మే 29: అనంతపురం 12 క్లస్టర్లను వీక్షించిన అనంతపురం అర్బన్ ఎమ్మెల్యే దగ్గుబాటి వెంకటేశ్వర ప్రసాద్ మరియు అబ్జర్వర్ మాన్వి దేవేంద్రప్పఅనంతపురం అర్బన్ నియోజకవర్గంలో దాదాపు రెండు రోజుల్లో 25వేల ప్రజలు వీక్షించారు.తెలుగుదేశం పార్టీ సృష్టికర్త, భావితవరాలకు మార్గదర్శి, బడుగు బలహీన వర్గాలకు దేవుడు, స్వర్గీయ నందమూరి తారకరామారావు 103వ జయంతి సందర్భంగా అనంతపురం నగరంలో ఎన్టీఆర్ విగ్రహానికి పూలమాలతో అనంతపురం ఎమ్మెల్యే దగ్గుబాటి వెంకటేశ్వర ప్రసాద్ రాష్ట్ర కురుబ కురుమ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మాన్వి దేవేంద్రప్ప ఎంపీ అంబిక లక్ష్మీనారాయణ పట్టణ అధ్యక్షుడు సుధాకర్ యాదవ్ రాయలసీమ కోఆర్డినేటర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి క్లస్టర్లు టిడిపి సీనియర్ నాయకులు కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున వచ్చి నివాళులర్పించారు, రెండు రోజులు జరిగిన శ్రీ శక్తి మహానాడు అనంతపురం అర్బన్ నియోజకవర్గానికి అబ్జర్వర్ గా వచ్చిన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర కురుబ కురుమ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మాన్వి దేవేంద్రప్ప దాదాపు 12 క్లస్టర్లను రెండు రోజులపాటు ఎమ్మెల్యే దగ్గుబాటి వెంకటేశ్వర ప్రసాద్ తో వీక్షించారు, ప్రతి ఒక్క క్లస్టర్ లో మహిళలు ఎక్కువ ఉండటంతో మహిళల పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేసినారు, తెలుగుదేశం పార్టీ మహిళల పట్ల ఎప్పుడు అండగా నిలుస్తుంది, స్వర్గీయ నందమూరి తారక రామారావు మహిళలకు సమాన హక్కులు కల్పించారు, అలాగే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు అన్ని రంగంలో 33% మహిళా రిజర్వేషన్ కల్పించడానికి ముందుకు వచ్చారు, స్త్రీ అంటే మహాశక్తి మహిళల చరిత్రను తిరగ రాయడానికే తెలుగుదేశం పార్టీ పుట్టిందిలి అని కొనియాడారు, తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలు నిబద్ధతతో పనిచేయాలి ప్రజల పట్ల అండగా ఉండాలి, తెలుగుదేశం పార్టీలో అందరూ కార్యకర్తలే నాయకుడుగా తయారవ్వాలి అని సూచించారు.

ప్రారంభమైన పాలిటెక్నిక్ ప్రవేశాల కౌన్సెలింగ్

నీ మేలుకొలుపు : సిద్దిపేట జిల్లా, మే 29:
పాలీసెట్ – 2026 ప్రవేశాల కౌన్సెలింగ్ శనివారం ప్రారంభమైంది. రాజగోపాల పేటలోని సిద్ధిపేట ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ లో పాలిసెట్ అభ్యర్థుల ధ్రువపత్రాల పరిశీలన ప్రారంభం అయ్యింది. ఎస్సెస్సీ, పాలీసెట్-2026లో ఉత్తీర్ణులై ఇంజనీరింగ్ డిప్లొమా కోర్సుల్లో ప్రవేశాల కోసం స్లాట్ బుక్ చేసుకున్న విద్యార్థుల ధ్రువ పత్రాలను పరిశీలించి లాగిన్ ఐడీ కేటాయించారు. పాలీసెట్ – 2026ను ఈ నెల 13వ తేదీన నిర్వహించారు. ఈ ప్రవేశ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులు అయిన వారికి ఇంజనీరింగ్ డిప్లొమా కోర్సుల్లో ప్రవేశం కోసం శనివారం ప్రారంభం అయిన కౌన్సిలింగ్ జూన్ 1 వ తేదీ వరకు జరుగుతుందని రాజగోపాల పేట పాలిటెక్నిక్ ప్రధానాచార్యుడు, పాలిసెట్ కౌన్సిలింగ్ సమన్వయకర్త అలుగోజు గోవర్ధన్ తెలిపారు. స్లాట్ విధానంలో నిర్వహించే ఈ కౌన్సెలింగ్ లో విద్యార్థులకు సంబంధించిన వివిధ రకాల ధ్రువపత్రాల పరిశీలన చేస్తారని తెలిపారు. అనంతరం వెబ్ ఆప్షన్స్ కు సంబంధించిన సూచనలు ఇస్తారని తెలియజేశారు. విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. శనివారం నిర్వహించిన ధ్రువపత్రాల పరిశీలనలో 192 మంది విద్యార్థులు పాల్గొన్నారని తెలిపారు.సిద్ధిపేట జిల్లాలో రాజగోపాలపేట పాలిటెక్నిక్ తో పాటు, చిన్నకోడూరు మండలంలోని ప్రభుత్వ మహిళా పాలిటెక్నిక్, హుస్నాబాద్ లోని ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్, చేర్యాల లోని ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్, గజ్వేల్ లోని ప్రభుత్వ ఆదర్శ పాలిటెక్నిక్ లలో హెల్ప్ లైన్ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారని తెలిపారు.ఈ కౌన్సిలింగ్ ప్రక్రియ ప్రధానాచార్యుడు అలుగోజు గోవర్ధన్ ఆధ్వర్యంలో బి.అభినవ్ పర్యవేక్షణలో జరిగింది. వై.రాజు, వి.రామకృష్ణ, సయ్యద్ షహబాజ్, పాతూరి శ్రీనివాస రెడ్డి, రాజమౌళి, విజయకుమార్, శ్రీనివాస్, జ్యోతి, మధుబాబు, దీపిక, వేణుమాధవ్ తదితరులు విద్యార్థుల ధ్రువపత్రాలు పరిశీలించారు.

జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు

మండలంలోని ఎరువుల దుకాణాలు తనిఖీ

నీ మేలుకొలుపు: మెదక్ జిల్లా,మే 29 :
తెలంగాణ ప్రభుత్వము జిల్లా కలెక్టర్ మరియుజిల్లా వ్యవసాయ అధికారి ఆదేశానుసారము శుక్రవారం నాడు పెద్ద శంకరపేట్ మండలంలో మండల టాస్కోర్స్ టీం ఎరువుల దుకాణాలను మన గ్రోమోర్ జగదాంబ మరియు ఇతర దుకాణాలను ఆకస్మిక తనిఖీ చేయడం జరిగింది దీనిలో భాగంగా మండల తహసిల్దార్ మండల వ్యవసాయ అధికారి మరియు ఏఎస్ఐ తనిఖీ చేసి తప్పకుండా ఎరువుల లైసెన్సులు కలిగి ఉండాలని లైసెన్సుల చివరి తేదీ రాకముందే రెన్యువల్ చేసుకోవాలని హెచ్చరించడం అయినది ఎరువులు పక్కదారి పట్టకుండా రైతులకు సరైన క్రమంలో అమ్మకాలు జరపాలని సూచనలు ఇవ్వడం జరిగింది ఎరువుల సరుకు నిలువ(స్టాక్) రిజిస్టర్లు అనగా యూరియా డి ఏ పి కాంప్లెక్స్ పొటాష్ తదితర ఎరువుల రిజిస్టర్లు తేదీ వారిగా తప్పకుండా నమోదు చేయాలని అలాగే ఈపాస్ మెషిన్ లో స్టాక్ ఎప్పటికప్పుడు క్లియరెన్స్ చేయాలని తహసిల్దార్ ప్రభుదాస్ చెప్పడం జరిగింది ఎలాంటి బ్లాక్ మార్కెటింగ్ గాని ఎరువుల డైవర్స్ కేసర్ గాని అధిక ధరలకు విక్రయించడం జరిగినచో ఎసెన్షియల్ కమొడిటీ యాక్ట్ మరియు ఫర్టిలైజర్ కంట్రోల్ ఆర్డర్ ప్రకారము వారిపై చట్టరీత్యా కేసులు నమోదు చేస్తామనీ ఏఎస్ఐ వివరించడం జరిగింది స్టాక్ బోర్డులో ఎప్పటికప్పుడు వివరాలు పొందుపరచాలని హెచ్చరించడం జరిగింది రైతులకు యూరియా సరఫరా లో బిల్లులు తప్పనిసరిగా రైతులకు ఇవ్వాలని కూడా చెప్పడం జరిగింది యూరియా డిఏపి కాంప్లెక్స్ పొటాష్ ఎరువులు సరైన విధానంలో గాలి వెలుతురు సక్రమంగా ఉన్న గోడౌన్లలో నిల్వ ఉంచి వాటి నాణ్యత పాడవకుండా చూసి రైతులకు సరఫరా చేయాలని మండల వ్యవసాయ అధికారి నాగం కృష్ణ సూచించారు

ధాన్యం కొనుగోళ్లలో వేగం పెంచాం

ఇప్పటికే 1.8 లక్షల క్వింటాళ్ల వడ్లు,
23వేల క్వింటాళ్ల మొక్కజొన్నలు కొనుగోలు చేశాం
24 గంటల లోపే రైతులకు చెల్లింపులు జరుగుతున్నాయి
బియ్యపు మిల్లులు నిండితే మార్కెట్ గోదాముల్లో ధాన్యం నిల్వ

నీ మేలుకొలుపు : సిద్ధిపేట జిల్లా , మే 29:
వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని వడ్లు, మొక్కజొన్నల కొనుగోళ్లలో వేగం పెంచామని నంగునూరు వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ ఛైర్మన్ దేవులపల్లి యాదగిరి తెలియ జేశారు. సిద్ధన్నపేట మార్కెట్ యార్డుతో పాటు ఘనపురంలోని కొనుగోలు కేంద్రాలను శుక్రవారం సందర్శించి రైతులతో మాట్లాడారు. కొనుగోలు ప్రక్రియను మరో వారంలో పూర్తి చేసేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటున్నదని తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు మండలంలో 1,80,560 క్వింటాళ్ల వడ్లు, 24,060 క్వింటాళ్ల మొక్కజొన్నలు కొనుగోలు చేశామని చెప్పారు. రవాణాలో ఆలస్యం, లారీల కొరత, తేమ శాతం పేరుతో కోతలు లేకుండా చూస్తున్నామన్నారు. ధాన్యం కొనరేమోనని రైతులు ఆందోళనలు, చెందవద్దని అందరి ధాన్యం కొనుగోలు చెస్తామని తెలిపారు. ధాన్యం నిలువల కోసం అదనంగా గోదాములు ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. బియ్యపు మిల్లుల్లో నిల్వ చేసే స్థలం లేకపోతే మార్కెట్ గోదాముల్లో ధాన్యం నిలువ చేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందన్నారు. వర్షాలకు వడ్లు తడిసినప్పటికీ, రైతులు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని చెప్పారు. ప్రతి గింజను ప్రభుత్వం మద్దతు ధరకు కొనుగోలు చేస్తుందని స్పష్టం చేశారు.వర్షానికి తడిసిన లేదా రంగు మారిన ధాన్యాన్ని కూడా కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా మద్దతు ధరకు సేకరిస్తామని తెలిపారు.ఇప్పటి దాక సేకరించిన ధాన్యానికి 24 గంటలలోపే డబ్బులు చెల్లించి ఇది పూర్తిగా రైతుల ప్రభుత్వమని రుజువు చెసుకుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు అచ్చిన సత్తయ్య, యువజన కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షులు బాగు శ్రీకాంత్ యాదవ్, పీఏసీఎస్ డైరెక్టర్ గంగుల రవి, మాజీ సర్పంచ్ చేర్యాల బాలయ్య, కాంగ్రెస్ నాయకులు బస్వరాజు రాములు, ఆరెపల్లి సురేశ్, పంగ రాజశేఖరరెడ్డి, మహబూబ్, సుంకరి శేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధాన్యం కొనుగోళ్లు వేగవంతం చేయాలి

రైస్ మిల్లుల వద్దా ధాన్యం 24 గంటల్లో అన్లోడింగ్ చేయాలి
జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) శ్రీమతి బి. ఎస్ లత

నీ మేలుకొలుపు : జగిత్యాల జిల్లా, మే 29:
శుక్రవారం రాయికల్ మండలం మైతాపూర్ గ్రామం లోని ప్యాక్స్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రం రాయికల్ మండలం లోని శివమని రైస్ మిల్లును జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (రెవెన్యూ) శ్రీమతి బి.ఎస్. లత ఆకస్మికంగా పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా కేంద్రాలలో జరుగుతున్న ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించి రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా వేగంగా కొనుగోలు ప్రక్రియను కొనసాగించాలని అధికారులకు సూచించారు. కేంద్రాలలో హమలీలు తగిన సంఖ్యలో అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, ధాన్యం లోడింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి లారీలను ఆలస్యం లేకుండా మిల్లులకు తరలించాలని ఆదేశించారు.అలాగే ట్రక్ షీట్ నమోదు, ట్యాబ్ ఎంట్రీలు వంటి అన్ని డాక్యుమెంటేషన్ పనులను సమయానికి పూర్తి చేయాలని, ఎలాంటి పెండింగ్ లేకుండా చూడాలని స్పష్టం చేశారు. కొనుగోలు కేంద్రాలలో పారదర్శకత పాటించడంతో పాటు రైతులకు సరైన సమాచారం అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.ధాన్యం కొనుగోలు సమయంలో తేమ శాతం, నాణ్యత ప్రమాణాలను ఖచ్చితంగా పరిశీలించాలని, రైతుల ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఎటువంటి అవకతవకలు జరగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులను హెచ్చరించారు.అనంతరం రైస్ మిల్లులను తనిఖీ చేసి మిల్లర్లు హమాలీల సంఖ్య పెంచాలని ధాన్యం తో వచ్చిన లారీలను 24 గంటల్లోగా అన్లోడ్ అయ్యే విధంగా చూడాలని రైస్ మిల్లర్లు అధికారులతో ఎప్పటికప్పుడు సమన్వయం చేసుకొని ధాన్యం కొనుగోళ్లు సజావుగా, వేగవంతంగా జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ధాన్యం అన్లోడింగ్ లో అలసత్వం వహిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ నాగార్జున, నాయబ్ తహసీల్దార్ , సంబంధిత శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది, కేంద్రల నిర్వాహకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారి జగిత్యాల కార్యాలయం చే జారీ చేయనైనది.

మద్యం సేవించి వాహనం నడిపిన 23 మంది వ్యక్తులు

రూ.2,38,000/-జరిమానా
డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లేకుండా వాహనం నడిపిన 05 గురికి రూ.25,000/- జరిమానా

నీ మేలుకొలుపు : సిద్ధిపేట జిల్లా, మే 29 :
సిద్ధిపేట ట్రాఫిక్ ఏసీపీ సుమన్ కుమార్ , తన సిబ్బందితో కలిసి గత కొన్ని రోజుల క్రితం సిద్దిపేట పట్టణ పరిసర ప్రాంతాలలో వాహనాలు తనిఖీ చేయగా లి23లి మంది వ్యక్తులు మద్యం సేవించి వాహనాలు నడుపుతుండగా పట్టుకొని బ్రీత్ ఎనలైజర్ తో తనిఖీ చేయగా మద్యం సేవించి ఉన్నారని రిపోర్టు రాగా వారిని ఈ వారం రోజులలో లిసిద్ధిపేట స్పెషల్ సెకండ్ క్లాస్ జ్యుడీషియల్ మేజిస్ట్రేట్ కాంతారావు, న్యాయమూర్తి ముందు హాజరుపరచగా విచారణ చేసి 23 మందికి రూ. 2,38,000,/- జరిమాన,డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లేని 05 గురికి రూ. 25,000/- జరిమాన విధించినారు.ఈ సందర్భంగా ట్రాఫిక్ ఏసీపీ సుమన్ కుమార్ మాట్లాడుతూ రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ గురించి మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపే వారిని కట్టడి చేయడానికి, ప్రతిరోజు డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ టెస్టులు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం వల్ల వారికి ప్రమాదం మరియు రోడ్డుపై వెళ్లే ఇతర వాహనదారులకు కూడా ప్రమాదమని ప్రమాదాల నివారణ గురించి మాత్రమే డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ టెస్టులు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు, డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ టెస్ట్లో పట్టుబడిన వారిని కోర్టులో హాజరు పరచగా మెజిస్ట్రేట్ గారు విచారణ జరిపి 10 వేల రూపాయల జరిమానా విధించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. పదివేల రూపాయలు కట్టడం వల్ల మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపవద్దని, ప్రజల్లో వాహనదారుల్లో అవగాహన రావడం జరుగుతుందన్నారు.డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లేకుండా వాహనాలు నడపవద్దని సూచించారు నడిపినచో ఒక్కొక్కరికి 5000/- రూపాయల జరిమానా విధించడం జరుగుతుందన్నారు.రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ గురించి మాత్రమే ప్రతిరోజు డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ టెస్ట్ నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు

కోదుమూరు-2 అంగన్వాడీ కేంద్రంలో తల్లుల సమావేశం నిర్వహణ

నీ మేలుకొలుపు: చింతకాని,మే 29:
చింతకాని మండలంలోని కొదుమూరు గ్రామంలో ప్రజాపాలన 99 రోజుల ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా చింతకాని మండల పరిధిలోని కోదుమూరు-2 అంగన్వాడీ కేంద్రంలో తల్లుల సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సీడీపీఓ శ్రీమతి సిహెచ్. కమలప్రియ హాజరై మాట్లాడారు.ఆమె మాట్లాడుతూ మొదటి 1000 రోజుల ప్రాముఖ్యత, తల్లి-పిల్లల పోషణ, పరిశుభ్రత, బాల్యారంభ అభివృద్ధిలో కుటుంబ సభ్యుల పాత్ర, అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమాల గురించి తల్లులకు అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం తల్లులు, చిన్నారులకు పోషకాహారం పంపిణీ చేసి గర్భిణీల గృహాలను సందర్శించారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఉప సర్పంచ్ సిహెచ్. రాంబాబు మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో అందిస్తున్న పోషకాహారం, ప్రీ-స్కూల్ సేవలను ప్రతి ఒక్కరూ వినియోగించుకోవాలని సూచించారు.హెల్త్ సూపర్వైజర్ శ్రీమతి రేచల్ రాణి మాట్లాడుతూ ఇమ్యూనైజేషన్, గర్భిణీలకు అందిస్తున్న ఆరోగ్య సేవలపై వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఐసీడీఎస్ సూపర్వైజర్ శ్రీమతి టి. విజయలక్ష్మి, ఏఎన్ఎం పద్మావతి, అంగన్వాడీ టీచర్ గౌసియా బేగం, ఆశా కార్యకర్తలు వరమ్మ, రేణుక, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

బోనకల్లో ఐదవ రోజుకు చేరిన వివోఏల నిరవధిక సమ్మె

నీ మేలుకొలుపు : ఖమ్మం జిల్లా, మే 29:
బోనకల్ : సమస్యల పరిష్కారం కోసం ఐకేపీ వివోఏలు చేపట్టిన నిరవధిక సమ్మె శుక్రవారం ఐదవ రోజుకు చేరుకుంది. మండల ఎమ్మార్వో కార్యాలయం ఎదుట నిర్వహించిన ఈ సమ్మెలో బోనకల్ మండలానికి చెందిన వివోఏలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా మండల వివోఏ సంఘం అధ్యక్షురాలు బోయినపల్లి దివ్య మాట్లాడుతూ, నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రస్తుతం అందుతున్న స్వల్ప వేతనాలతో కుటుంబ పోషణ భారంగా మారిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వివోఏలకు కనీస వేతనం రూ. 26 వేలుగా నిర్ణయించాలని, హెచ్ఆర్ పాలసీ అమలు చేయాలని, అర్హులైన వివోఏలకు సీసీలుగా పదోన్నతులు కల్పించాలని, సాధారణ మరియు ఆరోగ్య భీమా సౌకర్యాన్ని రూ. 20 లక్షల వరకు పెంచాలని, 58వ జీవోను సవరించాలని డిమాండ్ చేశారు.తమ న్యాయమైన డిమాండ్లు పరిష్కరించే వరకు సమ్మె కొనసాగిస్తామని ఆమె స్పష్టం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీఎం కొట్టే వెంకటేశ్వర్లు, సీసీలు నాగమణి, శిరోమణి, వెంకట్రావమ్మ, అకౌంటెంట్ రత్నకుమారి, కంప్యూటర్ ఆపరేటర్ రవి, హెచ్సీసీ సీఈవో సాయి, వివోఏ సంఘం ఉపాధ్యక్షులు మీరాబి, కార్యదర్శి దారెల్లి దివ్య, కోశాధికారి ఉష, సహాయ కార్యదర్శి ప్రమీలతో పాటు వివోఏ సంఘం సభ్యులు సజ్జన, కృష్ణవేణి, శ్రావణి, శాంతి, రమాదేవి, పైడిపల్లి కృష్ణ, బలగాని నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు

Printed by SIRIGIRI VARADARAJU and Published by SIRIGIRI VARADARAJU on behalf of SIRIGIRI VARADARAJU, and Printed at: Kanthi Publications, Door No:2-504/1, Adityanagar colony, Arasavalli, Srikakulam, Andhra Pradesh State, 532401, India, Printed and Published and Owned by SIRIGIRI VARADARAJU Door No: 18-11-12/1, Krishnanagar, Rajamahendravaram, East Godavari

త్వరగా బరువు తగ్గుతున్నారా? అయితే మీరు ప్రమాదంలో పడ్డట్లే!

తక్కువ రోజుల్లోనే ఎక్కువ బరువు తగ్గాలని చాలా మంది కఠినమైన డైట్‌లు చేస్తుంటారు. ముఖ్యంగా నగరాల్లో ఊబకాయం సమస్య పెరుగుతుండటంతో బరువు తగ్గాలనే ఆరాటం ఎక్కువైంది. ఇలా ఒక్కసారిగా కిలోల కొద్దీ బరువు తగ్గడం వల్ల శరీరానికి ఎంత నష్టం జరుగుతుందో చాలా మందికి తెలియదు. వైద్య నిపుణుల ప్రకారం.. వేగంగా బరువు తగ్గితే శరీరంలో కొవ్వు కంటే కీలకమైన కండరాలే కరిగిపోతాయి. ఇది శరీర జీవక్రియ (మెటబాలిజం) రేటును శాశ్వతంగా దెబ్బతీస్తుంది.

కండరాలను ఎందుకు కరిగిస్తుంది?

మనం తీసుకునే ఆహారాన్ని ఒక్కసారిగా తగ్గించినప్పుడు మన శరీరం దాన్ని ఒక ప్రమాదకరమైన కరవు పరిస్థితిగా భావిస్తుంది. ప్రాణాలు కాపాడుకోవాలనే రక్షణ చర్యలో భాగంగా తనలో ఉన్న కొవ్వును దాచిపెట్టి జీవక్రియకు అవసరమైన శక్తి కోసం కండరాలను కరిగించడం మొదలుపెడుతుంది. కండరాలు నిరంతరం క్యాలరీలను ఖర్చు చేసే ఇంజన్ లాంటివి. నిద్రపోతున్నా, విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నా అవి శక్తిని వాడుకుంటూనే ఉంటాయి. ఇలా కండరాలు తగ్గిపోతే మన శరీరం రోజువారీగా క్యాలరీలను ఖర్చు చేసే సామర్థ్యం కూడా పడిపోతుంది.

మళ్లీ పాత పద్ధతికి వస్తే

కఠినమైన డైటింగ్ ఆపేసి తిరిగి సాధారణ ఆహారం తీసుకోవడం ప్రారంభించగానే అసలు సమస్య మొదలవుతుంది. కండరాలు తగ్గిపోవడం వల్ల శరీరంలో క్యాలరీలు కరిగే సామర్థ్యం (మెటబాలిజం) అప్పటికే తగ్గిపోతుంది. దీనివల్ల మనం తినే సాధారణ ఆహారంలోని క్యాలరీలు కూడా కరగవు. ఫలితంగా మునుపటి కంటే చాలా వేగంగా శరీరంలో కొవ్వు పేరుకుపోయి మళ్లీ బరువు పెరుగుతారు. దీనికంటే క్రమంగా బరువు తగ్గడమే సురక్షితమని వైద్య పరిశోధనలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి.

సురక్షితంగా బరువు తగ్గడం ఎలా?

–నిత్యం తీసుకునే ఆహారంలో ఒకేసారి కాకుండా కేవలం 300 నుంచి 500 క్యాలరీలు మాత్రమే తగ్గించాలి. దీనివల్ల శరీరం ప్రమాదాన్ని గుర్తించదు.

–ప్రతి భోజనంలోనూ తగినంత ప్రొటీన్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఇది బరువు తగ్గుతున్నప్పుడు కండరాలు కరిగిపోకుండా కాపాడుతుంది.

–వారంలో కనీసం మూడు సార్లు బరువులు ఎత్తే వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల కండరాలు బలంగా ఉంటాయి. కేవలం కొవ్వు మాత్రమే కరుగుతుంది.

–బరువును చూసే యంత్రంపై కిలోల సంఖ్యను మాత్రమే కాకుండా ఒంటికి బట్టలు ఎలా సరిపోతున్నాయి, శరీరంలో ఉత్సాహం ఎలా ఉందనే విషయాలను గమనించుకోవాలి.

వేసవిలో తలనొప్పి సమస్య రోజు రోజుకీ ఎక్కువవుతుందా..

అందుకు కారణాలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు ఇవే..

–వేసవి వేడి రోజురోజుకీ పెరుగుతున్న కొద్దీ మైగ్రేన్ సమస్యతో బాధపడేవారిలో తలనొప్పి ఎక్కువవుతోంది. అధిక ఉష్ణోగ్రతలు, డీహైడ్రేషన్, ఎండలో ఎక్కువసేపు తిరగడం, నిద్రలేమి వంటి కారణాలు మైగ్రేన్‌ను మరింత తీవ్రమయ్యేలా చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే కొన్ని సాధారణ జీవనశైలి మార్పులు, ఆహారపు అలవాట్లలో జాగ్రత్తలు పాటించడం ద్వారా మైగ్రేన్ దాడులను కొంతవరకు నియంత్రించవచ్చని సూచిస్తున్నారు. వేసవిలో మైగ్రేన్‌కు ప్రధాన కారణాలుగా భోజనం మానేయడం, సరైన నిద్ర లేకపోవడం, అధిక ఒత్తిడి, రాత్రివేళల్లో ఎక్కువసేపు మొబైల్ లేదా కంప్యూటర్ స్క్రీన్ చూడడం, ఎండలో ప్రయాణాలు చేయడం, ప్రాసెస్డ్, జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం వంటి అంశాలు ఉంటున్నాయి. కొంతమందిలో చాక్లెట్, చీజ్ వంటి ఆహారాలు కూడా ట్రిగ్గర్‌గా పనిచేస్తాయని చెబుతున్నారు.

వేళకు భోజనం చేయాలి..

మైగ్రేన్ బాధితులు భోజన సమయాలను కచ్చితంగా పాటించడం చాలా ముఖ్యం. అల్పాహారం, మధ్యాహ్న భోజనం, రాత్రి భోజనం ఒకే సమయాల్లో తీసుకోవడం మంచిది. భోజనం మానేయడం వల్ల తలనొప్పి ముదిరే అవకాశముంటుంది. శరీరంలో నీటి లోపం లేకుండా చూసుకోవడం కూడా అత్యంత అవసరం. రోజుకు కనీసం రెండు నుంచి మూడు లీటర్ల నీరు తాగాలి. గుండె లేదా కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు వైద్యుల సలహా మేరకు నీటి పరిమాణాన్ని నిర్ణయించుకోవాలి. ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారం మైగ్రేన్ నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది. టోఫు, పనీర్, క్వినోవా, బాదం, పప్పులు, గుడ్లు, శనగలు, గ్రీక్ యోగర్ట్ వంటి పదార్థాలను ఆహారంలో చేర్చాలి. సాచ్యురేటెడ్, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ అధికంగా ఉండే ప్రాసెస్డ్, ప్యాకేజ్డ్, డీప్ ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్‌ను తగ్గించడం మంచిది. ఇవి మైగ్రేన్ దాడులను పెంచే అవకాశం ఉంటుంది.

టీ, కాఫీలకు బదులు వీటిని సేవించాలి..

ఖాళీ కడుపుతో టీ లేదా కాఫీ తాగకూడదు. వీలైతే వాటి బదులుగా కొబ్బరి నీళ్లు తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి హైడ్రేషన్ లభిస్తుంది. రోజూ ఆరు నుంచి పది గుమ్మడి గింజలు తీసుకోవడం వల్ల కొంత ప్రయోజనం ఉంటుంది. అలాగే రోజుకు సుమారు 400 గ్రాముల పండ్లు, కూరగాయలు తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పండ్ల రసాల కంటే పూర్తి పండ్లనే తినడం మంచిది. అదనంగా చక్కెర కలిపిన శీతల పానీయాలు, ఎనర్జీ డ్రింక్స్, మద్యం వంటి వాటిని దూరంగా ఉంచాలి. అధిక చక్కెర కూడా మైగ్రేన్‌కు కారణమవుతుంది, అందుకే చాక్లెట్, చీజ్ వంటి పదార్థాలను పరిమితంగా తీసుకోవాలి.

వ్యాయామం కూడా ముఖ్యమే..

ఆహారంతో పాటు వ్యాయామం కూడా మైగ్రేన్ నియంత్రణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. నడక, జాగింగ్, స్విమ్మింగ్, డ్యాన్స్, జుంబా వంటి శారీరక చలనం ఉన్న కార్యకలాపాలు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడమే కాకుండా మైగ్రేన్ లక్షణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. కొన్ని హెచ్చరిక సంకేతాలను మాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. తలనొప్పితో పాటు చూపు సమస్యలు, జ్వరం, మెడ బిగుసుకుపోవడం, కొత్తగా ప్రారంభమైన తీవ్రమైన తలనొప్పి, నడవడంలో ఇబ్బంది, తల తిరగడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే న్యూరాలజిస్ట్‌ను సంప్రదించాలి. అలాగే వారానికి రెండు సార్లకు మించి తలనొప్పి వస్తే వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం అవసరం.

జిల్లా కార్యవర్గ కార్యశాలలో ఎమ్మెల్యే పార్థసారథిని ఘనంగా సన్మానించిన.. వెల్లాల దంపతులు

నీ మేలుకొలుపు :కర్నూలు జిల్లా,మే 29:

ఆదోని పట్టణములోని జెబి గార్డెన్ లో జరిగిన కర్నూలు జిల్లా కార్యవర్గ కార్యశాల జిల్లా ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పివి పార్థసారథి నాయకత్వంలో జిల్లా అధ్యక్షులు రామకృష్ణ పర్యవేక్షణలో గుణంగా నిర్వహించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఆదోని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పివి పార్థసారథి ,బిజెవైయం యువజన విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు సునీల్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు.అక్కమతోట రామకృష్ణ అధ్యక్షోపన్యాసము అనంతరం ముఖ్య అతిథులు సునీల్ రెడ్డి , ఆదోని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పివి పార్థసారథి ప్రసంగించారు.ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ పార్థసారథి మాట్లాడుతూ దేశ వ్యాప్తంగా భారతీయ జనతా పార్టీ దేశవ్యాప్తంగా సాధిస్తున్న విజయాలతో పాటుగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ పేద మధ్యతరగతి ప్రజలకు ప్రవేశపెడుతున్న అనేక సంక్షేమ పథకాలను వివరించడం జరిగింది.అంతేకాకుండా గత వైసిపి ప్రభుత్వములో జగనన్న కాలనీలో జరిగిన అవినీతిపై పోరాట ఫలితమే విజిలెన్స్ అండ్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ వారు రైతులను కలిసి రిపోర్టు తయారు చేయడమే కాకుండా జగనన్న కాలనీలో అవినీతి జరిగిందని, పూర్తి విచారణ జరిపితే మరికొన్ని విషయాలు కూడా బయటకు వస్తాయని అలాగే ఆదోని నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా వివిధ గ్రామాలలో రోడ్లు డ్రైనేజీలు 25కోట్ల అభివృద్ధి పనులు చేయడం జరిగిందని ఆదోని మున్సిపాలిటీ పరిధిలో కూడా వివిధ వార్డులలో 13 కోట్ల అభివృద్ధి పనులు చేయడం జరిగిందని, మొన్నటికి మొన్న ధనాపురం నుండి హెలగుంద వరకు 7 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేయడం జరిగింది, పనులు కూడా శరవేగంగా జరుగుతున్నాయని వివరించారు.అలాగే నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడం కోసం 10 ఎకరాల భూమిని కేటాయించి ఎమ్ ఎస్ ఎంఈ పార్క్ ఏర్పాటు చేయడంతో పాటుగా నిరుద్యోగులకు వాళ్ళు ఏర్పాటు చేసే ఫ్యాక్టరీలను బట్టి స్థలాలను కేటాయించడం కోసం వినతులు కూడా తీసుకోవడం జరుగుతోందని వివరించారు.అనంతరం మాజీ కౌన్సిలర్ వెల్లాల లలితమ్మ దంపతులు ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పివి పార్థసారథి ని గజమాలతో సన్మానించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమములో అమరావతి నగర్ 35వ బూత్ ఇంచార్జీలు శ్రీమతి నూర్జహాన్, పరుశురాం,వీరేష్, చరణ్, లోకేష్ పాల్గొన్నారు

పెంచిన పెట్రోల్ డీజిల్ చమురు నిత్యవసరధరలను తగ్గించాలని డిమాండ్ చేస్తూ రాస్తారోక

నీ మేలుకొలుపు :తల్లాడ,మే 29:

కేంద్ర ఎన్ డి ఏ బిజెపి ప్రభుత్వం పెంచిన పెట్రోలు, డీజిల్ తదితర నిత్యావసర సరుకుల ధరలను తగ్గించాలని, సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ కేంద్ర కమిటీ పిలుపులో భాగంగా, మే 29న శుక్రవారం సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ తల్లాడ మండల కమిటీ ఆధ్వర్యంలో తల్లాడ మండలం నరసరావుపేట గ్రామంపెట్రోల్ బంకు దగ్గర నిరసనకార్యక్రమం నిర్వహించిన అనంతరం తల్లాడ మండల కేంద్రం రైస్ ఇండస్ట్రీ వద్ద తల్లాడ భద్రాచలం రోడ్డుపై రాస్తారోకో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు షేక్ లాల్మియాలిమాట్లాడుతూ, బిజెపి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన 12 సంవత్సరాల నుండి పేద ప్రజల మీద మధ్యతరగతి ప్రజల మీద పెట్రోలు, డీజీలు, గ్యాస్ నిత్యవసర సరుకులుబస్ ఛార్జీలు, రైల్వే చార్జీలు, విమానా చార్జీలు, ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన మందులు, కిరాణా,వ్యవసాయ పంటలకు సంబంధించిన ఫెర్టిలైజర్స్, పెస్టిసైడ్స్ వంటి ధరలు పెంచీపేదలు మధ్యతరగతి వర్గాల మీద భారాలు మోపటం నరేంద్ర మోడీ దుర్మార్గమైన పరిపాలనకు నిదర్శనమని విమర్శించారు. విశ్వ గురువుగా చెప్పుకుంటూ ప్రజలను హింసించడం, మానసికంగా వేధించటం ప్రజల జీవితాలలో నరకయాతనగా మార్చటం ఏ మేరకు సమంజసమైనదని ఆయన ప్రశ్నించారు. నరేంద్ర మోడీ బిజెపి ఆర్ఎస్ఎస్ ప్రభుత్వం అధికారాన్ని కి వచ్చిన తర్వాత స్వదేశీ విదేశీ బడా

పెట్టుబడి వర్గాల ప్రయోజనాలకు వారి లాభాల కోసం పాటుపడుతున్నారని, ప్రజలను గాలికి వదిలేసినారని ఆయన విమర్శించారు . ప్రజలు కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా ప్రజా వ్యతిరేక విధానాల మీద ఉద్యమిస్తుంటే, మతోన్మాదాన్ని, అల్లర్లను రెచ్చగొట్టి ప్రజా సమస్యలను పక్కదారి పట్టిస్తున్నారని ఆయన విమర్శించారు. ఇప్పటికైనా కేంద్ర ప్రభుత్వం తన ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను మానుకోకుంటే భవిష్యత్తులో ప్రజల చేత తిరస్కరించబడతారని ఆయన హెచ్చరించారులిఈకార్యక్రమంలో సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ తల్లాడమండల కార్యదర్శి కే వెంకటేశ్వర్లు తల్లాడ మండలసహాయకార్యదర్శి డి శ్రీనివాసరావు టియుసిఐతల్లాడ బ్రాంచ్ కమిటీ నాయకులు సిహెచ్ నరేష్ గాంధీ బాలు నరసరావు వెంకటేశ్వర్లు నారాయణ రామకృష్ణ రమణ రాఘవ లాలు ప్రసాద్ బడే తదితరులు పాల్గొన్నారులి.

శ్రీ గణేష్ బెంగళూరు అయ్యం గార్ బేకరీ పై దాడి!

నీ మేలుకొలుపు : సిద్దిపేట జిల్లా, మే 29 :

గురువారం రోజు రాత్రి 09:30 గంటల సమయంలో నంగనూర్ మండల కేంద్రంలో ఉన్న 'శ్రీ గణేష్ బెంగళూరు అయ్యంగార్ బేకరీ' నడుపుతున్న దయానంద పై, బేకారి పై నంగునూరు గ్రామానికి చెందిన పల్లపు శేఖర్, తండ్రి వెంకటయ్య బాగా మద్యం సేవించి. తుంటరీ చర్యలు చేసిన దాడి నేపథ్యంలో శేఖర్ పై కేసు నమోదు చేసి, అతన్ని శుక్రవారం రోజున అరెస్ట్ చేసి కోర్టు కు హాజరు పరచగా న్యాయమూర్తి రిమాండ్ కి పంపనైనది అని రాజగోపాల్ పేట ఎస్ఐ టీ.వివేక్ తెలిపారు.అలాగే ఎవరైనా తుంటరి చర్యల కు పాల్పడిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకో బడతాయి అని నంగునూరు మండలంలో ఎవరైనా మద్యం సేవించి ఇతరులపై అల్లర్లు చేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని ఎస్ఐ హెచ్చరించారు.